



FOTBOLLSRESAN



HITTARPS IK







Innehåll

Beskrivning HIK som förening	4
Friends	6
Att vara tränare	8
Att vara förälder	9
Sportsligt fokus 5-8 år	10
Sportsligt fokus 9-12 år	12
Sportsligt fokus 13-14 år	14
Sportsligt fokus 15-19 år	16
HIK-resan	18

Hittarps IK som förening

Hittarps IK har alltid ungdomsverksamheten högst upp på agendan. Föreningens drivkraft är att skapa bästa, möjliga förutsättningar för barnen och ungdomarna i vårt närområde att utvecklas som fotbollspelare.

Hittarps IK är en lokalt förankrad idrottsklubb som ständigt strävar efter att ta ett stort, socialt ansvar samt förena detta engagemang med tydliga, sportsliga mål. För oss är det självklart att alla som vill spela fotboll ska få göra det i Hittarps IK, och därför är vår vision lika enkel som självklar:

”Så många som möjligt – så länge som möjligt”

Detta ställer självklart krav på oss som förening att ha en tydlig idé om hur vi vill bedriva fotbollsträning, och att vi erbjuder en trygg miljö som främjar individuell utveckling. Vi vill vara med och bidra till att utveckla morgondagens samhällsbärare, oavsett om de satsar på fotbollen, näringslivet eller något annat! Alla är de välkomna i Hittarps IK.

För att möjliggöra detta har vi identifierat tre **ledstjärnor** som genomsyrar hela vår verksamhet. **Kamratskap, kul och kvalitet.**

Inom vår fotbollsdel definierar vi våra ledord så här:

- Kamratskap = Alla får vara med och idrotta tillsammans, oavsett kunskapsnivå
- Kul = Vi värderar leken högt och är fast övertygade om att möjligheterna till individuell och gemensam utveckling ökar genom att också ha roligt
- Kvalitet = Välutbildade ledare och en stark administrativ support från kansli och klubb, skapar förutsättningar för att så många som möjligt ska kunna vara med i Hittarps IK så länge som möjligt

För oss är det självklart att det finns en röd tråd genom hela föreningen och att alla lag vilar på samma förutsättningar. Därför har vi identifierat fem framgångsfaktorer vi strävar efter att alla lag innehåller. Historien har lärt oss att lyckas man uppfylla dessa fem faktorer blir HIK-resan både roligare, bättre och möjliggör för fler att vara med längre.



” För Hittarps IK är samtliga ungdomar, ledare, föräldrar och sponsorer potentiella kulturbärare för Hittarps IK och vår filosofi. Vår ambition är att alla, oavsett vart man befinner sig i världen, ska kunna vara en stolt ambassadör för Hittarps IK. **”**

Våra framgångsfaktorer är:

- Max 8 barn/tränare
- Rätt utbildade tränare
- Bred förståelse för HIK-filosofin
- Fungerande lagorganisation och ett stort föräldraengagemang
- Deltagande på HIK-arrangemang

Hittarps IK:s fotbollsfilosofi:

Vår målsättning är att ständigt möjliggöra utveckling för den enskilde individen. Detta ställer krav på våra tränare att ständigt vilja utveckla samt se möjligheten i varje unik person. För oss går alltid utveckling och prestation före resultat i den enskilda matchen. Vi vill vara en motpol till den resultatthets som dessvärre råder i allför stor utsträckning i dagens ungdomsfotboll. Detta tänk ska genomsyra hela föreningen vid varje tränings- och matchtillfälle.

Vi vill spela en passningsorienterad fotboll längs marken och därmed utveckla våra ungdomsspelare att bli vana vid att hantera boll. Vi vill alltid påbörja spelet nerifrån målvakt för att öka antalet tillfällen då spelarna ges möjlighet att göra något konstruktivt med bollen. Hittarps IK:s ungdomsspelare ska uppmuntras till att såväl utmana sina motståndare i försvarsson som att slå vågade passningar oavsett var på planen de befinner sig. Detta ökar möjligheterna för att på sikt få trygga och välutbildade fotbollsspelare.

Våra tränare ska uppmuntra spelarna att hela tiden våga göra nya saker på fotbollsplanen. Det ska finnas stor acceptans för felbeslut då även den sortens beslut är en bra utbildning för den fortsatta utvecklingen. Hittarps IK tar tydlig ställning för att sätta utvecklingen för den enskilde individen i centrum, segrar i enskilda matcher är därför av sekundär karaktär.

Hittarps IK gillar Friends!

Hittarps IK är tydliga med att ett sportsligt fokus måste förenas med ett stort socialt ansvar. Då vi som idrottsklubb är ensamma i vårt upptagningsområde vill vi givetvis vara med och bidra även utanför fotbollsplanen. För att skapa en dynamik i det sociala ansvarstagandet har vi valt att samarbeta med anti-mobbningsorganisationen Friends under perioden 2012-2014.

Utgångspunkten i samarbetet och Hittarps IK:s sociala ansvarstagande är att arbeta:

- Mot utanförskap, negativa jargonger och uttryck
- För delaktighet och samsyn bland ledarna i trygghetsarbetet
- För att hitta tydliga och fungerande riktlinjer i trygghetsarbetet.
- För god kamratskap och gemenskap där alla får ta plats och synas, utifrån sina egna förutsättningar

För att möjliggöra detta arbete och sätta fokus på trygghetsarbetet har vi årligen en utbildningsplan för våra ledare och spelare, samt en väl utarbetad handlingsplan om det skulle inträffa någonting i något av våra lag.

- Vi strävar årligen efter att alla ungdomsledare genomför 1st utbildning som berör de sociala aspekterna om att vara en del av idrottsförening. Det kan handla om jargong, trygghetsarbete, eller handlingsplan
- Våra lag bör varje månad på något vis vara en del av ett träningspass där fokus sätts på dessa frågor. Det är antingen en övning som ledarna driver eller så håller någon klubbrepresentant i frågan
- Årligen på Kick-off:er får våra ledare en dragning i hur handlingsplanen ser ut om man upptäcker något som bör uppmärksammas

För Hittarps IK är det självklart att ta ställning för ett stort socialt ansvar och vi är stolta över att göra det. Samtidigt tror vi dessutom det är rätt väg att gå för att också utvecklas som både människor och fotbollsspelare. Kan vi skapa en miljö som är trygg ökar möjligheterna att spelare vågar utmana både sig själva och sina kompisar för att bli bättre som fotbollsspelare!





friends

Att vara tränare

Att vara tränare i Hittarps IK innebär...

- Att man är medlem i Hittarps IK
- Att man är en självklar ambassadör för HIK-filosofin och strävar efter att utveckla föreningen samt spelarna utifrån var och ens förutsättningar
- Att man är en god förebild för ungdomarna och är positiv och uppmuntrande
- Att man förstår och agerar efter HIK-filosofin
- Att man ansvarar för den löpande verksamheten i det egna laget
- Att man håller sig informerad om klubbens verksamhet och närvarar vid ledarträffar
- Att man aktivt tar del av andra ledares erfarenheter
- Att man gärna samarbetar med alla i sann HIK-anda

Att vara tränare i Hittarps IK ur ett spelarperspektiv innebär...

- Att man sätter barnen och ungdomarna i centrum
- Att man ser spelarna som individer och inte bara som fotbollsspelare
- Att man avstår från att bedöma spelarna i förhållande till varandra – då all vetenskap och erfarenhet visar att ambitionsnivå, intresse och fotbollskompetens snabbt kan förändras
- Att man instruerar spelare på ett positivt och konstruktivt vis
- Att man motverkar toppning och utslagning
- Att man låter spelarna turas om att starta matcherna

Vi är stolta över att föräldrar tar ett aktivt ansvar för Hittarps IK och dess spelarna genom att bli tränare. Därför investerar vi i våra tränare och all fortbildningen inom ramen för Hittarps IK är således kostnadsfri.

”Vår målsättning är att våra tränare ska vara självklara kulturbärare för HIK-filosofin i alla olika sammanhang, privat som affärsmässigt.”



För oss finns det ett par nyckelfrågor man som tränare kan ställa till sig själv när man har haft ett träningspass, som vi tror skapar en dynamisk och utvecklande miljö...

- Har jag sett alla idag?
- Har alla varit delaktiga?
- Har gruppen varit trygg?
- Har jag uppmuntrat alla att göra sitt bästa?
- Har mitt beröm varit äkta?
- Har jag varit tydlig?
- Har jag varit en bra förebild?

Att vara förälder



Att vara förälder till barn/ungdomar som spelar i Hittarps IK innebär...

- Att visa intresse för barnens aktiviteter och att närvara vid föräldramöten
- Att ta del av HIK-filosofin och förstå vilken förening man blir en del av
- Att hålla sig informerad om lagets verksamhet och aktiviteter
- Att ansvara för transport till matcher och turneringar
- Att själv ta ansvar för att hitta ersättare som kan köra sitt barn vid eventuella förhinder
- Att ställa upp när laget ansvarar för aktiviteter i klubbens regi
- Att bidra med sådant som kan komma föreningen till nytta
- Att låta tränarna bestämma på träningar och matcher
- Att vid behov hjälpa till på träningar och matcher

Föräldrars och andra vuxnas närvaro innebär att...

- Det stärker spelarens självkänsla genom beröm och att finnas till hands
- Heja på och stötta Hittarps IK
- Respektera domarens beslut
- Överlåta all instruktion under träning och match till tränarna

Hittarps IK bygger på ett starkt föräldraengagemang och vi är stolta över vår devis:

”Ett barn – en förälder”

Som syftar just till att hela tiden ta ansvar för att skapa så goda förutsättningar som möjligt för såväl sitt eget barn som andras barn att delta och utvecklas i Hittarps IK:s verksamhet. Att vara förälder till en spelare i Hittarps IK innebär att man innehar den viktigaste supportfunktion som finns till klubben, laget och tränarna.

Sportsligt fokus 5-8 år

Att på ett lekfullt och engagerat sätt få barnen att tycka det är roligt med träningen i HIK, och därigenom lägga grunden till deras fortsatta fotbollsresa i Hittarps IK



Övergripande beskrivning av målsättning och inriktning:

- Att alla barn får spela lika mycket i matcherna, turas om att starta matcherna, spela på olika platser i laget och turas om att vara lagkapten
- I 6 års ålder deltar man i Hittarps IK:s egna cup. 7-8 år pojkar och 8-åringar tjejer deltar därefter i sammandrag på Västergård 5 gånger per år. Matcherna spelas då i 5-manna lag. Vi rekommenderar max tre avbytare per lag. Vid fler spelare, anmäl ett lag till
- Träning sker minst 1ggr/veckan



Fokus träning:

- Så mycket bollkontakt som möjligt. Vår målsättning inför varje säsong är att samtliga barn inleder varje träning med varsin boll
- Mycket lekar såsom springa, hoppa, kasta och balansträning
- Teknikträning i form av driva bollen, vända med bollen, stoppa bollen och skott
- Smålagsspel, max 4-4 i spelet. Spel på alla positioner, även målvakt

Fokus på att bli kompis med bollen. Undvika köer vid övningar. Gärna enkla dribblingsbanor. Spelar max 4-4 där målet är att alla ska kunna spela med alla. Drar något lag iväg resultatmässigt så byter man några spelare och bildar nya lag.

Spelaren i centrum träning:

- Dela med fördel in gruppen i fyra-fem små grupper och kör olika övningar där Ni roterar efterhand. Detta för att kunna se varje individ, skapa ökat fokus vid övningen och lättare kunna hantera det rent disciplinärt
- Kontinuerlig uppmuntran och positiv feedback ger ökat utrymme för utveckling
- Målsättning att varje barn under träningspasset ska ha fått något uppmuntrande ord

Fokus prestation i match:

- Låt barnen ha roligt och leka med bollen
- Lär barnen att ta hänsyn till varandra och motståndarna samt respektera enkla regler
- Låt alla barnen få spela med varandra och rotera inom lagen
- Låt matchen bli ett tillfälle där barnen får fortsätta träna på att bli kompis med bollen mm, undvik statiska positioner

Vikten av ordning och reda:

För att kunna skapa en trivsamt miljö som alla barn kan utvecklas i tror vi på en omgivning som det är ordning och reda i

Därför förespråkar vi följande enkla ledord:

- Respektera tider – ledarna har mandat om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila om tider återkommande inte respekteras
- Respektera ledarnas instruktioner – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila från träning om barnen återkommande inte lyssnar och respekterar ledarnas direktiv
- Respektera kompisarna – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila från träning om barnen återkommande inte respekterar sina kompisar i laget

Sportsligt fokus 9-12 år

Fortsatt stor fokus på övningar som präglas av glädje och kamratskap. Då stor motorisk utveckling sker under detta åldersintervall är det viktigt att träna på koordinationen. Nu börjar vi också så smått förbereda våra spelare på ökad spelförståelse, samt vikten av starkt samarbete spelarna emellan.



Övergripande beskrivning av målsättning och inriktning:

- Både träning och matcher ska uppmuntra till individuell utveckling för alla spelare, oavsett nivå och kunnande
- Alla som vill spela fotboll ska känna sig välkomna och delaktiga i gruppen
- Om åldersgruppen har flera lag ska alla spelarna rotera mellan lag och serier
- Om åldersgruppen har flera lag ska serieindelning ske så att lagen ligger nära varandra
- Toppning av lag för att HIK ska vinna sina matcher får inte förekomma
- 9-åringar tränar minst 1-2 gånger/veckan och 10-12 åringar tränar minst 2 gånger/veckan
- Det ställs successivt högre krav på spelarna och alla måste träna regelbundet samt uppträda på ett korrekt vis för att få spela matcher

Fokus träning:

- Koordination och motorik bör tränas i början av varje pass.
- Så mycket bollkontakt som möjligt
- Fortsatt teknikträning och även passningsspel bör introduceras tidigt i detta åldersintervall. Någon form av passningsövning kan följa den inledande koordinations- och motorikträningen som uppvärmning
- Från 11 år bör man inleda träningarna med en genomgång av träningen då spelarna börjar bli mottagliga och egenskaperna att ta in teoretiska moment börjar utvecklas.
- Kreativitet och lösningar som utvecklar spelarna uppmuntras och kan ge extrapoäng i spel med mera
- Smålagsspel, max 4-4 i spelet. Spel på alla positioner, även målvakt. Från 11 år kan man öka antalet spelare till max 7-7 i spelet

Spelarna ska förstå vikten av att spela för laget och för lagets bästa. Gemensamt spelsystem där alla förstår sin roll är en förutsättning för att kunna ha flera lag igång, och för att vidareutveckla spelförståelse och funktionell teknik. Det skapar en trygghet för varje individ att utvecklas vidare inom givna ramar.

Spelaren i centrum träning:

- Dela med fördel in gruppen i fyra-fem smågrupper och kör olika övningar där Ni roterar efterhand. Detta för att kunna se varje individ, skapa ökat fokus vid övningen och lättare kunna hantera det disciplinärt
- Kontinuerlig uppmuntran och positiv feedback ger ökat utrymme för utveckling
- Målsättning att varje spelare under träningspasset ska ha fått något uppmuntrande ord
- Efterhand som spelarna mognar och utvecklas olika, kan det finnas anledning att dela upp spelarna i smågrupper som tar hänsyn till vart i utvecklingsstadiet man befinner sig. På så sätt utvecklas alla spelare på ett mer korrekt sätt. Det är av yttersta vikt att ledarna är uppmärksamma och inte får statistiska grupper genom hela säsongen

Fokus prestation i match:

- Se matchen som ett examenstillfälle att prova sina vingar utifrån vad man tränat på i veckan/månaden. Matcherna ska vara en fest för alla inblandade
- Låt alla barnen få spela med varandra och rotera inom lagen
- Hög träningsflit ger möjlighet till mer matchspel totalt, sett över hela säsongen
- Vi ska våga vara utvecklingsorienterade istället för fokuserade på resultatet, viktigt att spelaren får feedback på sin insats
- Använda de närliggande lagen i föreningen för utbyte av spelare för att ge morötter till spelarna i det egna laget, och även skapa förståelse för kompisarna i åldersgrupperna intill. Urval görs utifrån träningsflit och rätt inställning i samråd med berörda tränare

Vikten av ordning och reda:

För att kunna skapa en trivsamt miljö som alla barn kan utvecklas i tror vi på en omgivning som det är ordning och reda i.

Därför förespråkar vi följande enkla ledord:

- Respektera tider – ledarna har mandat om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila om tider återkommande inte respekteras
- Respektera ledarnas instruktioner – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila från träning om barnen återkommande inte lyssnar och respekterar ledarnas direktiv
- Respektera kompisarna – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila från träning om barnen återkommande inte respekterar sina kompisar i laget



Sportsligt fokus 13-14 år

Nu börjar spelarna på riktigt kunna ta till sig spelet fotboll och större vikt bör därför också läggas vid genomgångar innan träning. Förmedla konstruktivt vad som förväntas av spelarna under det kommande träningspasset, och kommunicera i positiva ordalag. Fortsätta trycka på utveckling av spelförståelse.



Övergripande beskrivning av målsättning och inriktning:

- Både träning och matcher ska uppmuntra till individuell utveckling för alla spelare, oavsett nivå och kunnande
- Alla som vill spela fotboll ska känna sig välkomna och delaktiga i gruppen
- Det sker ett ökat fokus på den enskilde ungdomens färdigheter och mognadsprocess
- Alla spelare som är uppsatta på laguppställningen ska få spela aktuell match
- Om åldersgruppen har flera lag ska serieindelning ske så att lagen ligger nära varandra och spelarna rotera mellan lagen
- Träning minst 2 gånger/veckan – gärna 3 gånger/veckan
- Det ska finnas en plan för spelare med hög ambitionsnivå såväl inom klubben, genom utbyte med äldre åldersgrupper, men även genom dialog med närliggande elitföreningar om hur denne spelare bäst vidareutvecklas.
- Det ställs högre krav på spelarna och alla måste träna regelbundet samt uppträda på ett korrekt vis för att få spela matcher



Fokus träning:

- Koordination och motorik bör tydligare införlivas i de praktiska fotbollsövningarna
- Så mycket bollkontakt som möjligt.
- Fortsatt teknikträning – inte minst lära sig att "gömma bollen" för motståndaren
- Passningsspel bör uppta en större andel tid av träningen än tidigare
- Positionsspel där man växlar 5/3, 4/4 osv skapar goda möjligheter att fortsätta utveckla sitt fotbollstänk
- Kreativitet och lösningar som utvecklar spelarna uppmuntras och kan ge extrapoäng i spel med mera
- Smålagsspel är fortsatt bäst för våra spelares utveckling. Däremot kan man i detta åldersintervall växla mer mellan större ytor och antal spelare än i tidigare åldersintervall

Spelaren i centrum träning:

- Dela med fördel in gruppen i fyra-fem små grupper och kör olika övningar där Ni roterar efterhand. Detta för att kunna se varje individ, skapa ökat fokus vid övningen och lättare kunna hantera det disciplinärt
- Kontinuerlig uppmuntran och positiv feedback ger ökat utrymme för utveckling
- Målsättning att varje spelare under träningspasset ska ha fått något uppmuntrande ord
- Efterhand som spelarna mognar och utvecklas olika kan det finnas läge att i de smågrupper som spelarna delas in tas det hänsyn till vart i utvecklingsstadiet spelaren befinner sig för tillfället för att kunna utmanas korrekt. Viktigt att ledarna är uppmärksamma och inte får statiska grupper genom hela säsongen

Fokus prestation i match:

- Se matchen som ett examenstillfälle att prova sina vingar utifrån vad man tränat på i veckan/månaden
- Låt alla barnen få spela med varandra och rotera inom lagen
- Hög träningsflit ger möjlighet till mer matchspel totalt, sett över hela säsongen
- Vi ska våga vara utvecklingsorienterade istället för fokuserade på resultatet, viktigt att spelaren får den feedbacken på sin insats
- Använda de närliggande lagen i föreningen för utbyte av spelare för att ge morötter till spelarna i det egna laget, och även skapa förståelse för kompisarna i åldersgrupperna intill. Urval görs utifrån träningsflit, rätt inställning och nuvarande fotbollskompetens

Vikten av ordning och reda:

För att kunna skapa en trivsamt miljö som alla barn kan utvecklas i tror vi på en omgivning som det är ordning och reda i.

Därför förespråkar vi följande enkla ledord:

- Respektera tider – ledarna har mandat om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila om tider återkommande inte respekteras
- Respektera ledarnas instruktioner – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila från träning om barnen återkommande inte lyssnar och respekterar ledarnas direktiv
- Respektera kompisarna – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta barnen vila från träning om barnen återkommande inte respekterar sina kompisar i laget

Sportsligt fokus 15-19 år

Spelarna börjar nu befinna sig i en ålder där de fullt ut ska förberedas för seniorspel. Träning bör också läggas upp därefter. Fortsatt fokus på att utveckla spelarnas teknik, såväl dribblings- som passningsteknik. Spel utgörs ofta och mycket av positionsspel för att utveckla spelförståelse med mera. Också viktigt med kontinuerlig dialog med våra seniortränare, bland annat om hur träning bör bedrivas för att få ut så mycket som möjligt av våra spelare.



Övergripande beskrivning av målsättning och inriktning:

- Alla ska få möjligheten att spela, men vi ställer krav på spelarna och låter träningsflit, inställning och kunnande avgöra i vilken omfattning man spelar match
- Om åldersgruppen har flera lag ska serieindelningen anpassas efter truppens kunnande
- Om åldersgruppen har flera lag ska 1:a laget innehålla de spelare som uppfyller punkt 1
- Alla spelare som är uppsatta på laguppställningen ska få spela aktuell match
- Träning bör ske 3 gånger/veckan
- Spelaren ska tillhöra den grupp (15, J eller senior) som ledarna i laget och senioransvarige anser är mest utvecklande för individen
- Det ska alltid finnas en möjlighet för spelarna att ingå i Football For Fun om man vill spela spontanfotboll i organiserad form snarare än att sikta på HIK:s A-lag
- Alla spelarna i åldersintervallet ska ges möjlighet att visa upp sitt kunnande



Fokus träning:

- Så mycket bollkontakt som möjligt
- Fortsatt teknikträning – inte minst lära sig att "gömma bollen" för motståndaren
- Passningsspel bör uppta en större andel tid av träningen än tidigare
- Positionsspel där man växlar 5/3, 4/4 osv skapar goda möjligheter att fortsätta utveckla sitt fotbollstänk
- Smålagsspel utvecklar fortsatt bäst. Däremot kan man i detta åldersintervall växla mer mellan större ytor och antal spelare än i tidigare åldersintervall

Spelaren i centrum träning:

- Indelning av grupper på träning mm bör tydligare göras utifrån vilken inställning och viljeinriktning man har som spelare
- Kontinuerlig uppmuntran och positiv feedback ger ökat utrymme för utveckling
- Målsättning att varje spelare under träningspasset ska ha fått något uppmuntrande ord
- På ett tydligt och organiserat vis ha kontinuerligt utbyte med närliggande åldersgrupper, kunna växla träningsgrupper beroende på hur man utvecklas och presterar

Fokus prestation i match:

- Tydligare fokus på att maximera sin prestation som också ger resultat
- Coachning av laget sker så att de spelare som är "hetast" för dagen ges mest speltid
- Hög träningsflit, rätt attityd och fotbollskompetens ger möjlighet till mer matchspel totalt, sett över hela säsongen
- Vi ska fortsätta våga vara utvecklingsorienterade istället för fokuserade på resultatet, viktigt att spelaren får den feedbacken på sin insats.
- Använda de närliggande lagen i föreningen för utbyte av spelare för att ge morötter till spelarna i det egna laget, och även skapa förståelse för spelarna i åldersgrupperna intill. Urval görs utifrån träningsflit, rätt inställning och nuvarande fotbollskompetens i samråd med berörda tränare

Vikten av ordning och reda:

För att kunna skapa en trivsamt miljö som alla barn kan utvecklas i tror vi på en omgivning som det är ordning och reda i.

Därför förespråkar vi följande enkla ledord:

- Respektera tider – ledarna har mandat om inte särskilda skäl föreligger, att låta spelaren vila om tider återkommande inte respekteras
- Respektera ledarnas instruktioner – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta spelaren vila från träning om barnen återkommande inte lyssnar och respekterar ledarnas direktiv
- Respektera kompisarna – ledarna har mandat, om inte särskilda skäl föreligger, att låta spelaren vila från träning om spelaren återkommande inte respekterar sina kompisar i laget

HIK-resan

Hittarps IKs övergripande fotbollsvision som ligger till grund för hela vår ungdomsverksamhet har nu gått igenom. Tanken med vår fotbollsutbildning är att försöka hitta en väl avvägd balans mellan att utveckla fotbollsspelare och skapa goda samhällsmedborgare. Utgångspunkten är att det successivt sker en stegring för varje åldersintervall och att därmed HIK-resan utvecklas efterhand. Vi hoppas att detta syns och framgår i de olika åldersintervallen vilket sportsligt fokus som råder.



För Hittarps IK är det viktigt att vi i dialogen är noga med vilken ålder vi talar om. Det är avgörande för hur verksamheten ska bedrivas och vilka förutsättningar som råder. I den diskussionen hoppas vi att detta dokument skall vara till stor hjälp.

Precis som med det sportsliga fokuset har Hittarps IK en genomtänkt idé för turneringsspel och läger mm. Allt har sin utgångspunkt i att det hela tiden ska finnas morötter längs resan och att strävan efter att bli bättre, nå längre, göra roligare saker och uppleva mer hela tiden ska finnas. Det finns en tanke om att inte "bränna allt krut" direkt vid 10-12 års ålder utan skapa förväntningar och förhoppningar hela tiden för att uppleva mer och att fler vill vara med på HIK-resan längre.

Turneringsresan i HIK

6 år

Cup på Laröds IP

7-8 år

Sammandrag Västergård

9-10 år

Lokalt arrangerande turneringar utan övernattningar
Läger på hemma plan, eventuellt med övernattning

11 år

En något längre resa än att bara finnas lokalt, exempelvis Bohuslän, Helsingör mm. Förslag på turnering; Kalles Kaviar (pojkar) Eskilscupen (flickor)

12 år

En något längre resa än att bara spela lokalt, exempelvis Bohuslän, Helsingör mm. Förslag på turnering; Laxacupen (pojkar), Kalles Kaviar (flickor)

13 år

Vi ser gärna att både pojkar och flickor åker till samma turnering, fokus någorlunda lokalt och vi rekommenderar lagen att med fördel åka till Calmare Nyckel Cup

14 år

Detta året förespråkar vi att både flickor och pojkar 14 åker till Gothia Cup, världens största ungdomsturnering

15 år

Givet att Gothia Cup är ett sådant fantastiskt äventyr tror vi det finns mer att uppleva och rekommenderar lagen att satsa på ytterligare ett härligt Gothiaäventyr

16 år

Detta året är såväl tjejer som killar redo och mogna för att testa vingarna på allvar, ett läger/turnering utomlands är absolut att sikta på!

Att tänka på under hela HIK-resan är att aktivera laget och ungdomarna för att skapa ekonomi till lagkassan för att så mycket som möjligt självfinansiera ovan turneringar mm genom att ungdomarna själva jobbat ihop pengarna, det blir så otroligt mycket roligare upplevelser då



**”Så många som möjligt
– så länge som möjligt”**

